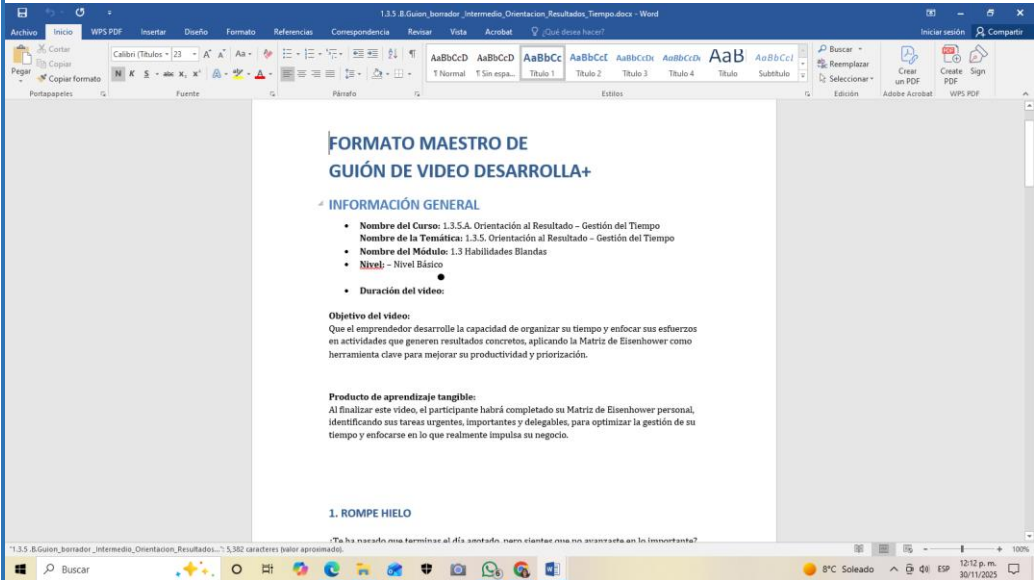


 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE DESARROLLO ECONÓMICO	SECRETARÍA DISTRITAL DE DESARROLLO ECONÓMICO SUBDIRECCIÓN DE EMPRENDIMIENTO Y NEGOCIOS	Fecha	1 de diciembre de 2025
		Página	1
		Elaborado por:	Ana Victoria Castañeda Ramos
		Revisado por:	Jader Guillermo Alarcón Plata (E)
		Aprobado por:	Jader Guillermo Alarcón Plata (E)
INFORME DE ACTIVIDADES			

FECHA	1 de diciembre de 2025		
LUGAR		LOCALIDAD	
OBJETO Ó TEMA DE LA ACTIVIDAD REALIZADA	Se apoya según solicitud en la construcción de guion para los videos de los talleres ABP, la herramienta descargable y formulario para el tema orientación a resultado y gestión de tiempo, Intermedio que se impartirán a las diferentes localidades. Primera entrega para revisión dic 1		
REGISTRO Y SOPORTE	SUIM	# Registros efectuados	N/A
	LISTADO DE ASISTENCIA	# Registros efectuados	N/A

SOPORTES FOTOGRAFICOS.

GUION



Cuestionario

Archivos

Inicio

WPS PDF

Insertar

Diseño

Formato

Referencias

Correspondencia

Revisar

Vista

Acrobat

¿Qué desea hacer?

Inicio sesión

Compartir

Cambria (Cuer) 11 A A

N K S abc x x

Portapapeles

Fuente

Parágrafo

Estilos

Edición

Adobe Acrobat

WPS PDF

CUESTIONARIO – Nivel Intermedio

Orientación al Resultado y Gestión del Tiempo

Pregunta 1. Tipo: Selección múltiple (Nivel: INTERMEDIO)

¿Qué caracteriza un momento de energía alta?

a) Período donde tienes mayor claridad, creatividad y enfoque.

b) Período para tareas mecánicas.

c) Período ideal para revisar correos.

✓ Respuesta correcta: a

Pregunta 2. Tipo: Selección múltiple (Nivel: FÁCIL)

¿Cuál es el principal objetivo de clasificar tareas según energía?

a) Elegir cuáles tareas evitar.

b) Trabajar cada cosa en el momento en que tu mente rinde mejor.

c) Dividir tareas grandes en partes pequeñas.

✓ Respuesta correcta: b

Pregunta 3. Tipo: Verdadero o Falso (Nivel: FÁCIL)

La multitarea mejora tu eficiencia porque te permite avanzar en varias cosas al mismo tiempo.

a) Verdadero

b) Falso

✓ Respuesta correcta: b

Página 1 de 3

426 palabras

Español (Español)

10°C Soleado

12:13 p.m.

30/11/2025

Herramienta:

Archivos

Inicio

WPS PDF

Insertar

Diseño de página

Fórmulas

Datos

Revisar

Vista

Acrobat

¿Qué desea hacer?

Inicio sesión

Compartir

Calibri 11 A A

N K S abc x x

Portapapeles

Fuente

Alineación

Número

Estilos

Celdas

Modificar

WPS PDF

Adobe Acrobat

19

CASO DE ESTUDIO – EJEMPLO RESUELTO (Mariana)

Tarea	Nivel de energía	Pomodoros	Horario
Crear campaña digital	Alta	3	8:00 - 9:30
Llamadas a clientes	Media	1	11:30 - 12:00
Correos y WhatsApp	Baja	1	3:30 - 4:00

Aprendizajes:

Mariana logró avanzar en tareas estratégicas usando energía alta.

Redujo interrupciones aplicando Pomodoro.

Ordenó su día según su energía natural.

Portada

Instrucciones

Plantilla_Pomodoro

Caso_Estudio

Reto

10°C Soleado

12:15 p.m.

30/11/2025